

## Углубленная диспансеризация.

Большинство людей (около 66% опрошенных) обращаются в поликлинику в последний момент, только когда что-то начинает беспокоить и болеть, а 6% граждан не обращаются к врачам, а в случае заболевания выбирают лечение народными методами, очевидно надеясь на то, что в этот раз им снова повезет и болезнь пройдет быстро и без последствий для организма. Еще 6% респондентов относят себя к той категории людей, которые вовсе не болеют и не имеют необходимости обследоваться. И только 22% точно знают, что регулярное прохождение диспансеризации и профилактических мероприятий - залог раннего выявления и предупреждения серьезных заболеваний, а также осложнений, которые возникают в результате перенесенных болезней. Например, таких, как вирусная инфекция COVID-19, с которой столкнулись многие граждане нашей страны с 2020 по 2022 год.

Необходимо понимать, что вирус ослабляет здоровье и практически никогда не проходит бесследно. В этом случае человеку требуется своевременная диагностика и лечение негативных последствий, которые нанес коварный ковид организму. В группе риска находятся люди, имеющие хронические заболевания или переболевшие коронавирусом в тяжелой форме.

В связи с этим, с 1 июля 2021 года в России начали проводить углубленную диспансеризацию, которая показана всем гражданам, перенесшим COVID-19 и застрахованным по ОМС. Даже если болезнь прошла бессимптомно или легко, рекомендуется пройти мониторинг состояния здоровья.

К тому же пройти углубленную диспансеризацию очень просто и это бесплатно. Потребуются только паспорт и полис ОМС, которые нужно взять с собой на прием. Процедура, состоящая из ряда обследований и мониторингов, проводится в поликлинике по месту прикрепления.

Если гражданин сомневается в том, положена ли ему углубленная диспансеризация, он может обратиться в свою страховую компанию, в которой застрахован по ОМС. Кроме того, страховые представители регулярно информируют своих застрахованных о возможности пройти бесплатное обследование после перенесенного заболевания.

Как же проходит углубленная диспансеризация? На первоначальном этапе проводится анкетирование пациента, измеряется насыщение крови кислородом (уровень сатурации в покое), спирометрия (проверка состояния и функционирования дыхательной системы) либо спирография (исследуется функция внешнего дыхания). Кроме того, на первом этапе назначается общий или развернутый анализ крови, биохимия крови. Затем пациент обсуждает результаты с врачом-терапевтом или врачом общей практики. Если имеются показания, то врач дополнительно проводит рентгенографию органов грудной клетки, тест с шестиминутной ходьбой, а также назначает анализ крови на определение концентрации Д-димера.

Если в результате прохождения первого этапа диспансеризации выявляются отклонения, то пациент будет направлен на дополнительное обследование - второй этап углубленной диспансеризации. Тогда пациенту, как правило,

назначают компьютерную томографию легких, дуплексное сканирование вен нижних конечностей, а также эхокардиографию.

После проведения полного обследования пациента врач принимает решение о диспансерном наблюдении и лечении, а также постковидной реабилитации.

Если гражданин не болел COVID-19 и чувствует себя хорошо, ему также следует проверить себя на диспансеризации, которая уже много лет проводится в медицинских организациях нашей страны, в частности в поликлинике, где пациент прикреплен. Диспансеризация - залог хорошего настроения и уверенности в собственном здоровье. Ее можно пройти 1 раз в 3 года в период с 18 до 39 лет и с 40 лет - ежегодно.